



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CAPANEMA – PARANÁ
CARDÁPIO* DO PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR CMEIs
ETAPA DE ENSINO: Berçário I e II; Maternal I e II; Infantil L IV **FAIXA ETÁRIA:** 6 meses a 4 anos ou mais
ZONA: Urbana **PERÍODO:** PARCIAL e INTEGRAL
NECESSIDADES ALIMENTARES: sim*



MÊS DE MAIO

Semana 1	segunda-feira 04-05-26	terça-feira 05-05-26	quarta-feira 06-05-26	quarta-feira 06-05-26	quinta-feira 07-05-26
Café da Manhã (Berçário II, Maternal I e II, Infantil IV) 8h	Pão caseiro com nata, leite com cacau sem açúcar Fruta	Pão caseiro com geleia sem açúcar da Deidi (receita abaixo) e leite puro sem açúcar Fruta	Pão caseiro com manteiga e leite com cacau sem açúcar Fruta	Pão caseiro com geleia (receita abaixo) e leite puro sem açúcar Fruta	Pão caseiro com requeijão caseiro e leite sem açúcar. Fruta
	Intolerantes				
	lactose: leite zero lactose/requeijão zero APLV: bebida vegetal/doce de fruta sem açúcar, Intolerantes ao glúten: pão sem glúten				
Almoço (Todas as turmas) 11h	Arroz, feijão, macarrão com carne moída e legume/salada	Arroz, feijão, polenta cozida, peito de frango picado em cubos e refogado ao molho de tomate com legumes/salada verde.	Arroz, feijão, carne bovina em tiras cozida, farinha de mandioca, legume/salada	Arroz, feijão, batata doce assada e coxa sobre coxa assada, legume/salada	Arroz, feijão, mandioca cozida, carne moída ao molho de tomate, legumes, salada.
	Intolerantes				
	Glúten/ovo: macarrão sem glúten e ovo	SEM RESTRIÇÕES	SEM RESTRIÇÕES	SEM RESTRIÇÕES	SEM RESTRIÇÕES
Lanche da tarde I (apenas Berçário II integral) 14h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar (Berçário II, Maternal I e II, Infantil IV) 15h30	sopa de feijão com carne moída e legumes, macarrão cabelo de anjo	arroz, peito de frango ao molho de tomate e legumes cozidos.	sopa de legumes com macarrão cabelo de anjo, carne bovina	risoto de carne de frango, legumes	Macarrão com molho de carne moída e legumes
	Intolerantes				
	Glúten/ovo: macarrão sem glúten e ovo	SEM RESTRIÇÕES	Glúten/ovo: macarrão sem glúten e ovo	SEM RESTRIÇÕES	Glúten/ovo: macarrão sem glúten e ovo
Lanche da tarde II (Todas as turmas) 16h30	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Semana 2	segunda-feira 11-05-26	terça-feira 12-05-26	quarta-feira 13-05-26	quinta-feira 14-05-26	sexta-feira 15-05-26
Café da Manhã (Berçário II, Maternal I e II, Infantil IV) 8h	Pão caseiro com nata, leite com cacau sem açúcar Fruta	Pão caseiro com manteiga, leite puro sem açúcar Fruta	Pão caseiro com manteiga, leite puro sem açúcar Fruta	Pão caseiro com nata, leite puro sem açúcar Fruta	Pão caseiro com geleia sem açúcar, leite puro sem açúcar Fruta
	Intolerantes				
	lactose: leite zero lactose/requeijão zero APLV: bebida vegetal/margarina zero lactose Intolerantes ao glúten: pão sem glúten				

Almoço (Todas as turmas) 11h	Arroz e feijão Carne moída ao molho de tomate batata em tiras assadas Legume/verdura	Arroz e feijão,coxa sobre coxa desossada refogada,Macarrão alho e óleo,Legume/verdura	Arroz,feijão,picadinho de carne cozida e refogado,purê de batata doce,legumes e salada.	arroz,feijão,carne moída refogada com legumes,bolinho de arroz,salada,	arroz,feijão,farofa de ovos com legumes,peito de frango grelhado em tiras,salada
	Intolerantes				
	SEM RESTRIÇÕES	glúten/ovo: macarrão sem glúten/ovo	lactose: utilizar leite zero lactose APLV: retirar antes de colocar leite	SEM RESTRIÇÕES	ovo/servir somente a farofa com legumes sem ovos
Lanche da tarde I (apenas Berçário II integral) 13h30	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar (Berçário II, Maternal I e II, Infantil IV) 15h	Macarrão com molho de carne moída e legumes	arroz,feijão,omelete de ovos de galinha,salada	sopa com carne de músculo,mandioca,legumes	carreteiro com carne bovina e legumes	sopa de feijao com carne moída,batata,macarrão parafuso e legumes
	Intolerantes				
	Glúten/ovo: macarrão sem glúten e ovo	ovo: coxa sobrecoxa ao molho	SEM RESTRIÇÕES	SEM RESTRIÇÕES	Glúten/ovo: macarrão sem glúten e ovo
Lanche da tarde II (Todas as turmas) 16h30	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Semana 3	segunda-feira 18-05-26	terça-feira 19-05-26	quarta-feira 20-05-26	quinta-feira 21-05-26	sexta-feira 22-05-26
Café da Manhã (Berçário II, Maternal I e II, Infantil IV) 8h	Pão caseiro com nata, leite puro sem açúcar Fruta	Pão caseiro com manteiga, leite puro sem açúcar Fruta	Pão caseiro com doce de banana, leite com cacau sem açúcar Fruta	Pão caseiro com nata, leite puro sem açúcar Fruta	Pão caseiro com doce de banana, leite com cacau sem açúcar Fruta
	Intolerantes				
	lactose: leite zero lactose/requeijão zero APLV: bebida vegetal/margarina zero lactose Intolerantes ao glúten: pão sem glúten				
Almoço (Todas as turmas) 11h	arroz,feijao,carne moída refogada,batata inglesa cozida,salada	arroz,feijão,peito de frango ao molho de tomate,macarrão cozido,salada.	Arroz e feijão Carne bovina refogada Purê de batata doce Legume/salada	Arroz,feijão,coxa sobre coxa assada com batata inglesa,legumes,salada,	Arroz,feijão,carne moída ao molho de tomate,polenta,legumes,salada.
	Intolerantes				
	SEM RESTRIÇÕES	Glúten/ovo: macarrão sem glúten e ovo	Lactose: leite zero lactose no purê APLV: somente batata amassada	SEM RESTRIÇÕES	SEM RESTRIÇÕES

Lanche da tarde I (apenas Berçário II integral) 14h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar (Berçário II, Maternal I e II, Infantil IV) 15h30	escondidinho de batata com carne	risoto de peito de frango com legumes	polenta com carne bovina refogada	macarrão com molho de carne de frango	arroz, carne moída e legumes
	Intolerante				
	SEM RESTRIÇÕES	SEM RESTRIÇÕES	SEM RESTRIÇÕES	Glúten/ovo: macarrão sem glúten/ovo	SEM RESTRIÇÕES
Lanche da tarde II (Todas as turmas) 16h30	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Semana 4	segunda-feira 25-05-26	terça-feira 26-05-26	quarta-feira 27-05-26	quinta-feira 28-05-26	sexta-feira 29-05-26
Café da Manhã (Berçário II, Maternal I e II, Infantil IV) 8h	Pão caseiro com nata, leite com cacau sem açúcar Fruta	Pão caseiro com doce de fruta sem açúcar, leite com cacau sem açúcar Fruta	Pão caseiro com manteiga, leite puro sem açúcar Fruta	Pão caseiro com nata, leite com cacau sem açúcar Fruta	Pão caseiro com doce de fruta sem açúcar, leite com cacau sem açúcar Fruta
	Intolerantes				
	lactose: leite zero lactose/requeijão zero APLV: bebida vegetal/margarina zero lactose Intolerantes ao glúten: pão sem glúten				
Almoço (Todas as turmas) 11h	Arroz e feijão Carne moída Polenta cozida Verdura/legume	Arroz e feijão coxa sobre coxa assada com batata inglesa e batata doce Verdura/legume	Arroz, feijão, estrogonofe de carne bovina, batata inglesa assada em tiras, salada	arroz, feijão, pure de abobora cabotia, carne moída refogada, salada.	arroz, feijão, batata doce assada, coxa sobre coxa refogada, salada.
	Intolerantes				
	SEM RESTRIÇÕES	SEM RESTRIÇÕES	Ovo/intolerantes ou alérgicos ao leite: molho/leite zero lactose e APLV -sem molho Glúten/ovo: sem restrições	SEM RESTRIÇÕES	SEM RESTRIÇÕES
Lanche da tarde I (apenas Berçário II integral) 14h	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar (Berçário II, Maternal I e II, Infantil IV) 15h30	Arroz com carne moída e legumes	macarrão com carne de frango ao molho vermelho	Carreiro Verdura/legume	Arroz, feijão e omelete (com tomate e cebola)	Polenta com molho de tomate ao frango desfiado e legume
	SEM RESTRIÇÕES	glúten/ovo: macarrão sem glúten/ovo	SEM RESTRIÇÕES	ovo/servir carne no lugar do ovo	SEM RESTRIÇÕES

Lanche da tarde II (Todas as turmas) 16h30	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Cálculo do Cardápio	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Cálcio, Ferro, Vit A e C
Média Semanal Tempo integral e parcial	700,01 Kcal	112g	28,5g	14g	300 mg, 3,8 mg, 102 mg, 8,6 mg
Tatiana Ferrari Ghizoni (Nutricionista RT PNAE - CRN8/3180)					
O cardápio foi elaborado com base na Resolução FNDE/PNAE 04/2026 e as leis vigentes da alimentação escolar.					
Cardápio sujeito a alterações. Elaborado e revisado pela nutricionista responsável técnica.					